



Programme de formation Petite Enfance et Bienveillance

Formation pour les
professionnels de la
petite enfance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux stagiaires :

- De découvrir les fondamentaux de la communication bienveillante envers les jeunes enfants
- De mieux les accompagner dans leur développement émotionnel, social, cognitif et affectif.
- De les aider à se sentir acteur.
- D'accompagner les jeunes enfants dans le développement d'une image juste et positive d'eux-mêmes



MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.
- La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.
- Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents, réalisé par une équipe de professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrés.

Module 1 Petite Enfance – Comprendre et apprivoiser les émotions



- La formation présente, aux professionnels, les fondements du développement émotionnel des jeunes enfants et les clés de la communication bienveillante permettant de les gérer avec efficacité:

Qu'est-ce qu'une émotion ?

Les 1ers soins émotionnels :

Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions

Prendre en compte les émotions des adultes :

Trois clés pour mieux gérer ses propres émotions



Des émotions particulières :

- Mieux comprendre le dégoût
- Pouvoir faire face à la colère
- Les attitudes à adopter face aux manifestations agressives

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles, le dégoût, la colère, l'agressivité

Module 2 Petite Enfance – Poser un cadre solide et sécurisant

- La formation présente aux professionnels les fondements d'une autorité ferme et bienveillante. Elle leur permet de mieux comprendre des notions essentielles et de faire des liens avec leur pratique quotidienne :

Mettre en place un cadre solide et sécurisant

Différents styles d'autorité

Remplacer les punitions par les conséquences éducatives



Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : la notion d'autorité bienveillante, trois niveaux de discipline, les notions de cohérence, de constance et de prévisibilité, les notions de punitions et de conséquences éducatives.



Module 3 Petite Enfance – Les trois piliers de l'estime de soi



- La formation présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de la communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité:

Les trois piliers de l'estime de soi: Définition de l'estime de soi et de ses trois piliers & présentation de ses nombreux paradoxes

1^{er} pilier - la confiance en soi ou comment favoriser l'autonomie

2^{ème} pilier – la vision de soi ou savoir complimenter et critiquer

3^{ème} pilier – l'amour de soi ou développer l'attachement



Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : *l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives, le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons, la critique descriptive, l'acceptation inconditionnelle*

Module 4 Petite Enfance

L'importance de la communication dans le trio parents-enfants-professionnels

- La formation présente aux professionnels les clés de la communication bienveillante nécessaires à une communication réussie entre professionnels-enfants-parents

La complexité de la communication

Les temps d'échange avec la famille

Quand cela se complique

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : la communication verbale, para-verbale et non verbale, les pensées automatiques irréalistes, la communication bienveillante, l'importance de la communication dans le développement du jeune enfant



l'Atelier
des Pros
La bienveillance attitude