

## Module 1 : Comprendre et apprivoiser les émotions

Formation pour les  
professionnels de la  
petite enfance



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

#### Permettre aux stagiaires :

- ❖ **D'accompagner le jeune enfant dans son développement émotionnel et affectif**
- ❖ **De savoir comment réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, dégoût, etc.)**
- ❖ **De les aider à mieux les comprendre**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ❖ Mieux comprendre ce qu'est une émotion, ses manifestations et ses raisons d'être ;
- ❖ Percevoir comment les émotions se manifestent chez les jeunes enfants ;
- ❖ Pratiquer les « 1ers soins émotionnels » auprès des jeunes enfants ;
- ❖ Faire face avec plus d'aisance aux émotions primaires telles que le dégoût et la colère
- ❖ Savoir quelles attitudes adopter face aux gestes d'agressivité

Suite à cette formation, le stagiaire disposera d'outils concrets et pragmatiques pour faire face aux manifestations émotionnelles des jeunes enfants, et mieux gérer ses propres émotions.

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ❖ La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.
- ❖ Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents, réalisé par une équipe de professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrées.

## CONTENU DE LA FORMATION

- La formation présente, aux professionnels, les fondements du développement émotionnel des jeunes enfants
- et les clés de la communication bienveillante permettant de les gérer avec efficacité:

### Qu'est-ce qu'une émotion ?

- Comment se manifestent les émotions ? Quel signal envoient-elles ?
- Que se passe-t-il quand l'émotion est trop forte ?
- Comment faire baisser la pression émotionnelle
- Savoir contrôler la résonance émotionnelle
- Envisager le point de vue de l'autre ou développer l'empathie
- Les spécificités des émotions chez les jeunes enfants

### Prendre en compte les émotions des adultes :

- Trois clés pour mieux gérer ses propres émotions

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles, le dégoût, la colère, l'agressivité

### Les 1ers soins émotionnels :

- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions
- Expérimenter une situation qui dérape
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser des manifestations harmonieuses des émotions

### Des émotions particulières :

- Mieux comprendre le dégoût
- Pouvoir faire face à la colère
- Les attitudes à adopter face aux manifestations agressives des jeunes enfants



QUELQUES EXTRAITS DU CAHIER PARTICIPANT

M 1

- Je vis parfois de réels "tsunamis émotionnels".  
 - Dans de tels moments, j'ai surtout besoin d'être accompagné.  
 - J'ai besoin que l'on m'apprenne à comprendre et contrôler mes émotions.

J'aimerais te dire


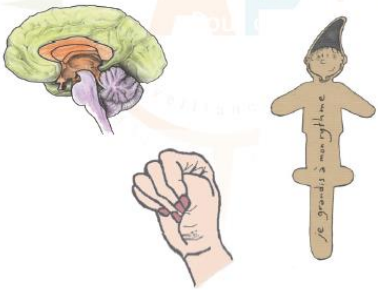
.....  
 .....  
 .....

© L'Atelier des Parents 2017  
 Ce document est la propriété de L'Atelier des Parents  
 Toute reproduction est strictement interdite




11

les émotions des enfants

.....  
 .....  
 .....

© L'Atelier des Parents 2017  
 Ce document est la propriété de L'Atelier des Parents  
 Toute reproduction est strictement interdite



10

DES CLÉS aussi pour les adultes

► Éviter les dérapages: j'apprends à repérer ce qui me fait dérapier et je recherche ce que je pourrais modifier pour ne plus dérapier.

"Moi aussi, je vais prendre Monsieur Bidule pour respirer un peu"



Mes "chaussées glissantes" : .....

Vos idées pour éviter les dérapages ? .....

© L'Atelier des Parents 2017  
 Ce document est la propriété de L'Atelier des Parents  
 Toute reproduction est strictement interdite



23

