

Crée le 08/05/2020 Maj 29/11/2020

MIEUX COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER L'ENFANT AUX PRISES AVEC SES EMOTIONS

Des clés pour faire baisser la pression émotionnelle chez l'enfant... et le professionnel

1 JOUR
7 H

PROGRAMME

Comment l'adulte peut-il aider le jeune enfant à développer son intelligence émotionnelle ?

Quel « tsunami émotionnel ! »

- Comment se manifestent les émotions chez l'enfant ? Quel signal envoient-elles ?
- Que se passe-t-il quand l'émotion est trop forte ?
- Comment faire baisser la pression émotionnelle : vous découvrirez des outils concrets et efficaces
- Savoir contrôler la résonance émotionnelle
- Envisager le point de vue de l'autre ou développer l'empathie
- Les spécificités des émotions chez les jeunes enfants

Sortons la trousse de secours et procurons à l'enfant les « 1ers soins émotionnels » !

- Réaliser combien le jeune enfant a besoin de l'adulte pour apprendre progressivement à comprendre et contrôler ses émotions
- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions
- Expérimenter une situation qui dérape
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser des manifestations harmonieuses des émotions

« Théo est particulièrement dégoûté ; et Léa en proie à la colère et l'agressivité. Que faire ? »

- Mieux comprendre le dégoût
- Pouvoir faire face à la colère
- Les attitudes à adopter face aux manifestations agressives des jeunes enfants

« Et mes émotions d'adulte, dans tout ça ? »

- Trois clés pour mieux gérer ses propres émotions

LES MOYENS

Pédagogiques : Un livret participant complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante. Alternance d'exposés théoriques, de jeux de rôle, d'études de cas concrets et mises en pratique, d'apports vidéos. Des techniques pédagogiques actuelles : mindmaps, techniques d'impact, pédagogies ludiques, etc. La prise de parole et la participation de chacun sont encouragées pour favoriser les partages, les prises de conscience et le développement de nouvelles habiletés. Des supports complémentaires envoyés par email

Techniques : Présentiel : ordinateur, connexion internet, paperboard, vidéo projecteur, salle assez grande pour créer des sous-groupes.

LES FORMATEURS

Responsable pédagogique et intervenant :

Laetitia JACQUEMONT - Psychologue clinicienne

Formatrice depuis plus de 10 ans et passionnée par les enjeux d'éducation et de parentalité, Laetitia Jacquemont soutient, forme et accompagne les professionnels de l'enfance et les parents dans leur rôle auprès des enfants ; ceci dans un cadre bienveillant et sécurisant. Elle s'appuie notamment sur les apports des neurosciences, la psychologie humaniste, et la psychologie positive. Elle intervient principalement à Nancy et alentours.

Responsable handicap :

Jérôme CHARUAU GCSMS «Parcours Compétences» - 55800 Vassincourt

OBJECTIFS

Savoir accompagner le jeune enfant dans son développement émotionnel et affectif

Mieux comprendre les émotions et faire des liens avec sa pratique professionnelle quotidienne

Savoir comment réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, dégoût, etc.)

COMPETENCES VISEES

Mieux comprendre les émotions et ses manifestations chez le jeune enfant

Pratiquer les « 1ers soins émotionnels » auprès des jeunes enfants ; faire face au dégoût et à la colère

Savoir quelles attitudes adopter face aux gestes d'agressivité

Mieux gérer ses propres émotions grâce à des outils concrets

PUBLIC CONCERNE

Professionnels de la Petite Enfance

PRE-REQUIS NECESSAIRES

Aucun

PRIX

Intra : 1100 euros HT/jour (inclut les livrets participants)

Inter : 310 euros HT/personne (inclut le livret participant)

Particuliers : 240 euros HT/personne (inclut le livret participant)

Minimum 6 personnes et jusqu'à 12 participants

SUIVI DES PARTICIPANTS ET EVALUATION DES ACQUIS

Appropriation des notions abordées : quizz, mise en situation, etc. Evaluation des acquis de la formation : QCM et questions ouvertes Questionnaire d'évaluation de la satisfaction globale des participants. Attestation individuelle de formation adressée aux stagiaires 15 jours ouvrés après la fin de la formation. Questionnaire d'évaluation à froid, 1 mois après la fin de la formation

SESSIONS

18 mars 2021

MODALITES D'INSCRIPTION :

Délai minimum entre l'inscription et la date de début de la formation : 15 jours ouvrés

Inscription par mail à contact@laetitiajacquemont.fr, en précisant le titre de la formation, le nom, le prénom et le numéro de téléphone

Si vous êtes en situation de handicap, merci de prévenir 1 mois avant votre formateur-trice en indiquant les aménagements qui vous permettraient de suivre agréablement la session de formation.