

Crée le 08/05/2020 Maj 29/11/2020

## COMMENT METTRE EN PLACE UN ACCOMPAGNEMENT DU JEUNE ENFANT PROPICE A SON DEVELOPPEMENT EMOTIONNEL, SOCIAL, COGNITIF ET AFFECTIF

Des clés de communication pour des relations sereines et positives adultes-enfants

4 JOURS  
28 H

### PROGRAMME

#### Aider le jeune enfant à développer son intelligence émotionnelle

- Comment se manifestent les émotions chez l'enfant ?
- Comment faire baisser la pression émotionnelle : vous découvrirez des outils concrets et efficaces
- Trois clés pour mieux gérer ses propres émotions d'adultes

#### L'autorité bienveillante

- Les fondements d'une autorité ferme et bienveillante
- Un outil concret et pragmatique pour réfléchir en équipe au cadre à instaurer
- Comment communiquer efficacement avec les jeunes enfants sur le cadre à respecter ?
- Découvrir les 5 formes de conséquences éducatives et s'entraîner

#### Les 3 piliers de l'estime de soi

- Découvrir les 3 piliers : la confiance en soi, la vision de soi, l'amour de soi
- Les clés de communication bienveillante permettant de favoriser l'estime de soi
- S'entraîner à partir d'exemples concrets

#### Une communication réussie entre professionnels, enfants et parents

- Identifier les enjeux des temps d'échange avec la famille
- S'approprier des clés de communication permettant un temps d'échange efficace et respectueux de chacun
- Expérimenter une situation qui dérape
- Identifier les besoins fondamentaux

### LES MOYENS

**Pédagogiques :** Un livret participant complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante. Alternance d'exposés théoriques, de jeux de rôle, d'études de cas concrets et mises en pratique, d'apports vidéos. Des techniques pédagogiques actuelles : mindmaps, techniques d'impact, pédagogies ludiques, etc. La prise de parole et la participation de chacun sont encouragées pour favoriser les partages, les prises de conscience et le développement de nouvelles habiletés. Des supports complémentaires envoyés par email

**Techniques :** Présentiel : ordinateur, connexion internet, paperboard, vidéo projecteur, salle assez grande pour créer des sous-groupes.

### LES FORMATEURS

#### Responsable pédagogique et intervenant :

##### Laetitia JACQUEMONT - Psychologue clinicienne

Formatrice depuis plus de 10 ans et passionnée par les enjeux d'éducation et de parentalité, Laetitia Jacquemont soutient, forme et accompagne les professionnels de l'enfance et les parents dans leur rôle auprès des enfants ; ceci dans un cadre bienveillant et sécurisant. Elle s'appuie notamment sur les apports des neurosciences, la psychologie humaniste, et la psychologie positive. Elle intervient principalement à Nancy et alentours.

#### Responsable handicap :

Jérôme CHARUAU GCSMS «Parcours Compétences» - 55800 Vassincourt

### OBJECTIFS

Découvrir de nouvelles clés de communication favorisant le bien-être du jeune enfant  
Développer la qualité de la relation parents-enfants-professionnels  
Savoir comment réagir face aux émotions des enfants

### COMPETENCES VISEES

Pratiquer les « 1ers soins émotionnels » auprès des jeunes enfants.

Mettre en place un cadre solide, juste et sécurisant. Remplacer les punitions par les conséquences éducatives.

Savoir utiliser des outils concrets et pragmatiques pour renforcer l'estime de soi des jeunes enfants. Savoir formuler des messages positifs et pouvoir exprimer des critiques sans blesser

### PUBLIC CONCERNE

Professionnels de la Petite Enfance

### PRE-REQUIS NECESSAIRES

Aucun

### PRIX

Intra : 4180 euros HT les 4 journées

Inter : 1170 euros HT / personne

Particuliers : 905 euros HT/personne

Minimum 6 personnes et jusqu'à 12 participants

### SUIVI DES PARTICIPANTS ET EVALUATION DES ACQUIS

Appropriation des notions abordées : quizz, mise en situation, etc. Evaluation des acquis de la formation : QCM et questions ouvertes Questionnaire d'évaluation de la satisfaction globale des participants. Attestation individuelle de formation adressée aux stagiaires 15 jours ouvrés après la fin de la formation

### SESSIONS

Inter : Les 18 mars, 16 et 22 avril, 12 mai 2021

au domaine de l'Asnée à Villers-Lès-Nancy (54600)

Intra-entreprise : dates et lieu à convenir

### MODALITES D'INSCRIPTION :

Délai minimum entre l'inscription et la date de début de la formation : 15 jours ouvrés. Inscription par mail à [contact@laetitiajacquemont.fr](mailto:contact@laetitiajacquemont.fr), en précisant le titre de la formation, le nom, le prénom et le numéro de téléphone

Si vous êtes en situation de handicap, merci de prévenir 1 mois avant votre formateur-trice en indiquant les aménagements qui vous permettraient de suivre agréablement la session de formation.