

Crée le 08/05/2020 Maj 29/11/2020

COMMENT FAVORISER CHEZ L'ENFANT UNE ESTIME DE LUI-MÊME EQUILBRÉE POUR MIEUX GRANDIR

Des clés pour développer sa confiance en lui et une juste image de lui

1 JOUR
7 H

PROGRAMME

Cette formation présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité.

Les 3 piliers de l'estime de soi

- Définir l'estime de soi et connaître ses 3 piliers
- Comprendre ses paradoxes

1er pilier : la confiance en soi

- Prendre conscience des émotions de l'enfant quand son autonomie est freinée
- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie des jeunes enfants
- S'entraîner à utiliser ces clés
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser l'autonomie des enfants

2ème pilier : la vision soi

- « Max, c'est un grand timide ! Lou, c'est madame râleuse ! » Comprendre les notions de rôle, d'étiquettes et de comparaisons : s'interroger sur les étiquettes que peuvent porter très rapidement les jeunes enfants
- Découvrir 2 clés puissantes et efficaces : le compliment descriptif et la critique descriptive
- Il est temps de s'entraîner sur des exemples concrets !

3ème pilier : l'amour de soi

- Mieux comprendre le principe de l'attachement et ses manifestations
- Et son réservoir affectif, où en est-il ?
- Découvrir les clés de l'acceptation inconditionnelle et des messages à décoder
- Allez, on s'entraîne !

LES MOYENS

Pédagogiques : Un livret participant complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante. Alternance d'exposés théoriques, de jeux de rôle, d'études de cas concrets et mises en pratique, d'apports vidéos. Des techniques pédagogiques actuelles : mindmaps, techniques d'impact, pédagogies ludiques, etc. La prise de parole et la participation de chacun sont encouragées pour favoriser les partages, les prises de conscience et le développement de nouvelles habiletés. Des supports complémentaires envoyés par email

Techniques : Présentiel : ordinateur, connexion internet, paperboard, vidéo projecteur, salle assez grande pour créer des sous-groupes.

LES FORMATEURS

Responsable pédagogique et intervenant :

Laetitia JACQUEMONT - Psychologue clinicienne

Formatrice depuis plus de 10 ans et passionnée par les enjeux d'éducation et de parentalité, Laetitia Jacquemont soutient, forme et accompagne les professionnels de l'enfance et les parents dans leur rôle auprès des enfants ; ceci dans un cadre bienveillant et sécurisant. Elle s'appuie notamment sur les apports des neurosciences, la psychologie humaniste, et la psychologie positive. Elle intervient principalement à Nancy et alentours.

Responsable handicap :

Jérôme CHARUAU GCSMS «Parcours Compétences» - 55800 Vassincourt

OBJECTIFS

Connaître les fondements d'une estime de soi équilibrée
Savoir comment favoriser la construction des 3 piliers de l'estime de soi (Confiance en soi - Vision de soi - Amour de soi).
Accompagner les jeunes enfants dans le développement d'une image juste et positive d'eux-même

COMPETENCES VISEES

Savoir utiliser des outils concrets et pragmatiques pour renforcer les 3 piliers de l'estime de soi des jeunes enfants
Percevoir les piliers qui doivent être renforcés en fonction des besoins de chaque enfant. Favoriser l'autonomie dès le plus jeune âge pour développer la confiance en soi. Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description. Prendre conscience de la nécessité d'une acceptation inconditionnelle de l'enfant

PUBLIC CONCERNE

Professionnels de la Petite Enfance

PRE-REQUIS NECESSAIRES

Aucun

PREX

Intra : 1100 euros HT/jour (inclut les livrets participants)

Inter : 310 euros HT/personne (inclut le livret participant)

Particuliers : 240 euros HT/personne (inclut le livret participant)
Minimum 6 personnes et jusqu'à 12 participants

SUIVI DES PARTICIPANTS ET EVALUATION DES ACQUIS

Appropriation des notions abordées : quizz, mise en situation, etc. Evaluation des acquis de la formation : QCM et questions ouvertes
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction globale des participants. Attestation individuelle de formation adressée aux stagiaires 15 jours ouvrés après la fin de la formation.
Questionnaire d'évaluation à froid, 1 mois après la fin de la formation

SESSIONS

22 avril 2021

MODALITES D'INSCRIPTION :

Délai minimum entre l'inscription et la date de début de la formation : 15 jours ouvrés. Inscription par mail à contact@laetitiajacquemont.fr, en précisant le titre de la formation, le nom, le prénom et le numéro de téléphone

Si vous êtes en situation de handicap, merci de prévenir 1 mois avant votre formateur-trice en indiquant les aménagements qui vous permettraient de suivre agréablement la session de formation.